

## Héroes de la salud contra las drogas y el alcohol al volante

es una colaboración entre el Departamento de Transporte de CT y los 14 hospitales con centros de traumatología verificados de Connecticut. Su trabajo conjunto persigue un objetivo común: ni una tragedia más a causa de la conducción bajo los efectos del alcohol. Médicos, enfermeras y otros héroes de la salud que atienden los traumas provocados por esta causa no quieren ver ni una víctima más. Instan a los conductores de Connecticut a decir "ni una más" al momento de ir al volante después de haber bebido o consumido o fumado estupefacientes.



## Estar preparados: sus acciones pueden salvar una vida

- Antes de la fiesta, planifique cómo regresar a casa a salvo.
- No permita que sus amigos conduzcan bajo efectos de estupefacientes.
- Qúíteles las llaves y búsqúeles otro modo de volver a casa.
- Si ha bebido, no conduzca.
- Llame a amigos o a un servicio de traslado.
- Si es el anfitrión de la fiesta, cuide que sus invitados se vayan con un conductor designado.
- Si ve a un conductor no apto en la carretera, llame a la policía local.

### Buscar ayuda:

Utilice los servicios de transporte sobrio e intervención en caso de consumo de alcohol, entre otros:

- Taxi, Uber, Lyft o transporte público
- Programas de detección e intervención en materia de alcohol
- Trabajador social del hospital
- MADD, SADD
- Calculador BAC: <https://alcohol.org/bac-calculator/>

**Aclaración sobre el Calculador BAC:** Si bien las aplicaciones son útiles, es muy difícil obtener una medición exacta de la tasa de alcoholemia sin un alcoholímetro, una extracción de sangre o cálculos complejos. Además de la edad y el sexo, la tasa de alcoholemia se ve afectada por muchas variables: masa corporal, contenido de grasa/ músculo/metabolismo, estado emocional, etc.

NotOneMore.org

Visítenos en:



### Contacto:

Joanne Kim,  
Coordinadora del Healthcare Heroes Program  
80 Seymour Street, Hartford, CT 06102  
860.972.5418 / [Joanne.Kim@hhchealth.org](mailto:Joanne.Kim@hhchealth.org)

Escanee para  
saber más.



# ¿UN TRAGO MÁS?

## Otro posible accidente.



NotOneMore.org



“Una sola decisión que nos da un beneficio a corto plazo a veces puede llevar a muchas otras malas decisiones y malos resultados que tienen consecuencias a muy largo plazo”.

— Carla Pruden, *Hospital Infantil de CT*

“Ese momento que disfrutaron bebiendo esa copa de más, esa fumada más de un cigarrillo de marihuana, esa pastilla más, esa gominola más... realmente cambió el curso de su vida para siempre, y eso no se puede recuperar”.

— Ruth Piehler, *Hospital Danbury*

“Cuando llega alguien con una lesión por conducir bajo los efectos del alcohol, pensamos que esto podría haber sido completamente evitable”.

— Monika Nelson, *Hospital Hartford*

“No podemos seguir tolerándolo. No podemos contentarnos con reducir la tasa. Tenemos que llegar a cero”.

— Kevin Dwyer, *Hospital Stamford*

“Esa es probablemente la peor parte de mi profesión, tener que informarles a los familiares de la muerte de un miembro de la familia debido al mal juicio de otra persona”.

— Kent Burgwardt, *Trinity Health*

“Puede cambiar la vida entera de familiares, de amigos... de alguien a quien hemos herido, porque nos bebimos esa copa demás”.

— Monica Valente, *Hospital Waterbury*

“Es importante darnos cuenta de que uno más nunca es para bien. Eso lleva a tomar decisiones que uno no tomaría normalmente”.

— Rohit Sangal, *Hospital Yale New Haven*

## Datos de BAC

Una tasa de alcoholemia igual o superior a **.08 g/dL es una infracción**. Una tasa de alcoholemia de .08, que suele ser el nivel legal, indica que hay 80 mg de alcohol por 100 ml de sangre en el organismo. Cualquier cantidad de alcohol afectará la capacidad para conducir un vehículo motorizado. Conducir bajo los efectos de estupefacientes es ilegal en los EE. UU.

## Tasa del alcoholemia y niveles Los efectos comienzan con la primera copa

	<b>.15</b>	
	<b>.14</b>	
	<b>.13</b>	
	<b>.12</b>	
	<b>.11</b>	
	<b>.10</b>	
	<b>.09</b>	
	<b>.08</b>	
	<b>.07</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención concentrada</li> <li>• Control de velocidad</li> </ul>
	<b>.06</b>	
	<b>.05</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad en habla, memoria, atención y equilibrio</li> </ul>
	<b>.04</b>	
	<b>.03</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinación</li> </ul>
	<b>.02</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguimiento y control</li> </ul>
	<b>.01</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención dividida</li> <li>• Tiempo de reacción a elección</li> <li>• Función visual</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumenta el riesgo de agresión</li> <li>• Dificultad para tomar decisiones</li> <li>• Lagunas mentales, vómitos y otros signos de intoxicación por alcohol</li> <li>• Pérdida de la conciencia.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Procesamiento de la información</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Control del movimiento ocular</li> <li>• Pararse con firmeza</li> <li>• Respuestas de emergencia</li> </ul>		

## Estadísticas de fatalidades

En los EE. UU. mueren **unas 37 personas** al día en accidentes provocados por conductores ebrios, es decir, una persona cada **39 minutos**. En 2022, murieron **13,524 personas** en accidentes de tráfico provocados por la conducción bajo los efectos del alcohol.

## Consumo de múltiples sustancias

El alcohol no es lo único que puede afectar la capacidad para conducir. El alcohol, la marihuana, los opioides, los estimulantes y algunos medicamentos representan un peligro al volante.

Cuando se combinan dos o más sustancias, sus efectos se potencian, y esto puede agravar los accidentes y aumentar el riesgo de muerte.

En accidentes graves o fatales, el **56%** de los conductores dio positivo en al menos una sustancia.

## Alerta en CT

En CT durante 2022, el porcentaje de muertes al volante relacionadas con el alcohol fue un **37%** más alta que el promedio nacional.

Se estima que el **38.5%** de las colisiones mortales de CT han sido a causa de los efectos del alcohol, también superior al promedio nacional de **31%**.

## Características de los conductores ebrios con lesiones mortales entre 2018 y 2022:

Los conductores implicados en colisiones mortales con una tasa de alcoholemia igual o superior a .08 tienden a ser hombres jóvenes. El rango de edad 25-44 conforma el **48%** de dichos accidentes.

**8%** de los heridos mortales por conducir bajo los efectos del alcohol tenían menos de la edad legal ara beber.

### Edad de los conductores ebrios con lesiones mortales entre 2018 y 2022:

Menores de 21: <b>8%</b>	35-49: <b>26.7%</b>
21-34: <b>42.7%</b>	50+: <b>22.5%</b>

Fuente: NHTSA